

Regulamin XIX Mazowieckiego Biegu Norwidowskiego i Marszu Nordic Walking – 2026

§1. Cel imprezy

Celem Biegu Norwidowskiego jest:

- 1) upamiętnienie osoby Cypriana Kamila Norwida — poety, rzeźbiarza, malarza, filozofa; urodzonego 24 września 1821 roku w Głuchach;
- 2) promocja Gminy Zabrodzie i Powiatu Wyszowskiego;
- 3) popularyzacja biegania i marszu jako formy spędzania wolnego czasu.

§2. Organizator; Stowarzyszenie na Rzecz Gminy Zabrodzie „Bractwo Zabrodzkie” z siedzibą: 07-230 Zabrodzie, ul. Wł. St. Reymonta 2

Partnerzy:

- 1) Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Zabrodziu, ul. Wł. St. Reymonta 2, 07-230 Zabrodzie
- 2) Muzeum Cypriana Norwida w Dębinkach, ul. Pałacowa 7, 07 -230 Zabrodzie
- 3) Urząd Gminy w Zabrodziu, ul. Wł. St. Reymonta 51, 07-230 Zabrodzie.

§3. Termin i miejsce

1. Mazowiecki Bieg Norwidowski odbędzie się w dniu 20 września 2026 r.
2. Godzinę i miejsce startu oraz długość trasy poszczególnych kategorii określa tabela nr 1:

Tabela nr 1

KATEGORIA	DYSTANS	GODZINA STARTU
I. dzieci 3 – 6 lat	200 m — teren Zespołu Pałacowo-Parkowego w Dębinkach	12:00
II. dzieci 7 – 9 lat	500 m — od szkoły podstawowej do pałacu w Dębinkach	12:15
III. dzieci 10 – 12 lat	1 000 m — od lasu w Dębinkach do pałacu w Dębinkach	12:30
IV. młodzież 13 – 16 lat	2 000 m — okolica zakrętu z Wysych do pałacu w Dębinkach	12:45
V. młodzież 17+ i dorośli	5 000 m — sprzed pałacu w Dębinkach	12:50
VI. młodzież 17+ i dorośli	10 000 m — sprzed pałacu w Dębinkach	12:55
Marsz Nordic Walking (towarzyszący)	5 000 m — sprzed pałacu w Dębinkach	13:00

3. Dokładna trasa biegu znajdzie się na stronie internetowej: www.zabrat.pl, na miesiąc przed imprezą.
4. Biegi na wymienionych w tabeli nr 1 dystansach będą miały indywidualny, elektroniczny pomiar czasu na mecie, przeprowadzony przez firmę PROTEMPO.
5. **UWAGA, na ww. dystansach (tabela nr 1) zapisy będą prowadzone tylko za pośrednictwem formularza zapisów internetowych na stronie: www.zapisyonline.pl**
6. Trasa biegu posiada nawierzchnię asfaltową i gruntową.
7. **Bieg na dystansach: 2000 m, 5000 m, 10000 m odbywa się na drogach bez wyłączania ruchu drogowego.**
8. Uczestnicy biegu i marszu będą poruszać się po ścieżkach i chodnikach zgodnie z przepisami Prawa o ruchu drogowym.
9. **Bieg na dystansach: 500 m, 1000 m, odbędzie się przy zabezpieczeniu Policji i Druhów OSP.**

10. Meta wszystkich kategorii biegów i marszu Nordic Walking ma miejsce przy pałacu w Dębinkach (07-230), ul. Pałacowa 7.

11. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatorów oraz służb porządkowych.

§4. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia

1. Bieg ma charakter otwarty.
2. Każdy zawodnik poniżej 18 roku życia powinien posiadać oświadczenie swoich opiekunów o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
3. Każdy zawodnik zostanie przypisany do jednej z sześciu kategorii według wieku, zgodnie z tabelą nr 1.
4. Zawodnicy zapisani na bieg, zobowiązani są do stawienia się na miejscu startu swojej kategorii najpóźniej 15 minut przed startem.
5. Każdy zawodnik odbiera swój indywidualny numer startowy w Biurze Zawodów.
6. Przyjęcie przez zawodnika numeru startowego traktowane jest jako akceptacja warunków niniejszego regulaminu.
7. Oświadczenia od zawodników poniżej 18 roku życia będą przyjmowane w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem biegu.
8. Od zawodników startujących w biegu nie są pobierane żadne opłaty.

§5. Klasyfikacje i nagrody

1. Czas biegu poszczególnych zawodników będzie klasyfikowany według kategorii wiekowych oraz płci.
2. Dla trzech zawodników z najlepszymi czasami w każdej kategorii przewidziane są nagrody rzeczowe.
3. Zawodnicy pokonujący dystans biegu i marszu w sposób niezgodny z regulaminem zostaną zdyskwalifikowani.

§6. Ochrona danych osobowych

1. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprez Organizatora.
2. Dane osobowe zawodników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z ustawą z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.).
3. Administratorem danych osobowych jest Organizator, o którym mowa w §2
4. Dane osobowe zawodników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
5. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w ustępie 3. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości zamieszkania.
6. Zawodnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

§7. Postanowienia końcowe

1. Po zakończeniu biegu nastąpi ogłoszenie wyników, przedstawienie zwycięzców poszczególnych kategorii, wręczenie nagród, a następnie rozpocznie się wspólna biesiada.
2. Organizatorzy zapewniają bezpieczeństwo oraz opiekę medyczną.
3. Organizatorzy nie zapewniają dojazdu do miejsca startu..
4. Organizatorzy biegu zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie, o których poinformują przed rozpoczęciem biegu.

Prezes Stowarzyszenia
„Bractwo Zabrodzkie”